

January 20, 2025

Collect
Recycle
Innovate

National Waste
& Recycling AssociationSM

SAFETY



MONDAY

Resbalones, Tropiezos y Caídas



Definición-

- Resbalones ocurren por causa de poca fricción o falta de tracción entre zapatos y la superficie del piso.
- Los tropiezos ocurren cuando un pie golpea o choca con un objeto, provocando una pérdida del equilibrio.
- Las caídas muchas veces resultan de resbalones, tropezos o pérdida del equilibrio desde un lugar elevado.
- Estos incidentes pueden causar heridas incluyendo esguinces, torceduras, morados, conmociones cerebrales y fracturas.

Esfuerzos para la prevención-

- Esfuerzos de seguridad en el lugar de trabajo pueden prevenir resbalas, tropiezos y caídas
- **Crea practicas buenas de mantenimiento-** Establezca procedimientos de mantenimiento como parte de la rutina diaria de empleados.
- **Reduzca la cantidad de superficies de camino mojados o resbalosos-** Reporte los derrames inmediatamente para que se limpien adecuadamente. Cuando haya nieve y hielo, retire o trate estos elementos.
- **Evite crear obstáculos en pasaderas y pasillos:** Mantenga todas las áreas de trabajo, pasillos, almacenes de productos, y áreas de servicio limpios y ordenados. Conduzca inspecciones periódicamente sobre resbalones, tropiezos y caídas.
- **Crea y mantenga iluminación apropiada-** mantengan el área de trabajo bien iluminado y limpio.
- **Lleve puesto zapatos/botas apropiados-** Utilice zapatos adecuados en las áreas de trabajo que brinden el apoyo y la protección necesarios para las obras que realizan.
- **Eduque y entrene:** establezca entrenamiento para asegurar que empleados entiendan sus papeles y responsabilidades protegiéndose.



Content Provided By:
Christina Boyer
Director of Safety-NYC
Interstate Waste Services